

Cómo enseñar la Afectividad y la Sexualidad

Proyecto Ministerio de Educación Pública



¡El Reto de Todos!

Ph.D. Margarita Murillo Gamboa

Consultora y terapeuta

FUDHICR

www.sexoamoryvida.com



FUDHI

FUNDACIÓN PARA LA PROMOCIÓN
DE LA SALUD Y EL BIENESTAR SEXUAL,
LABORAL Y RECREATIVO

¿Qué necesita el hombre y la mujer?

- El hombre y la mujer necesitan amar porque tienen un CORAZÓN.
- Necesitan pensar porque tienen un CEREBRO.
- Necesitan tocar porque tienen PIEL. Fromm, 1997



Dos abordajes



- Con el ciclo reproductivo
- Con el bienestar sexual



Paradigma teórico

- Sexualidad tiene como misión la búsqueda del vínculo afectivo
- El impulso es estimulado o activado por medio de las emociones
- Educar las emociones y promover la madurez emocional por medio de valores



Funciones del impulso sexual

1. Impacto emocional
2. Respuesta desde el hipotálamo – IMPULSO SEXUAL
3. ENDORFINAS
4. Búsqueda de piel
5. Seguridad, protección
6. Efectos de respuestas



Algunos referentes teóricos





*“Considerar siempre **en el otro**, una **persona digna de respeto** y con igual dignidad en cuanto criatura de Dios”.*

Karol Wojtyla, Amor y responsabilidad, Ed. Plaza & Janés, 1996.



- El fundamento de la moral es **no usar nunca al otro, no instrumentalizarlo nunca**, pues al instrumentalizarlo, lo cosifico, atento contra su estatuto de persona para rebajarle al nivel de un medio, de una cosa.
- Amar se opone a utilizar: si amo, no puedo utilizar al otro, pues amar a una persona significa primero entregarse a ella.



Se deben abarcar tres factores culturales:

Género, estigmas y situaciones de vulnerabilidad:

- La forma en que se percibe y vive la búsqueda y satisfacción del placer en los hombres y las mujeres



- La forma en que se afirma lo masculino y lo femenino por medio de la vivencia de la sexualidad.



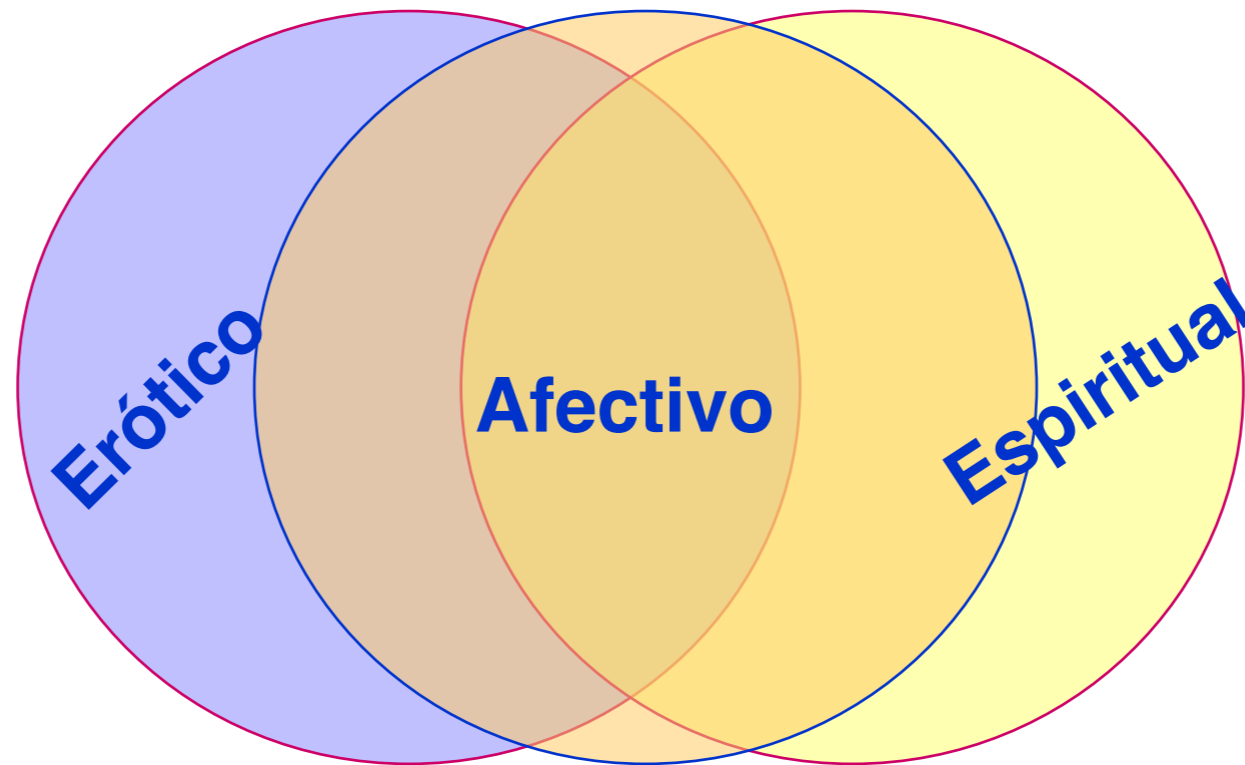
Otros aportes teóricos:

- **Pasar la sexualidad de la Mecanización a la Humanización:**
 - Fromm, E. ¿Tener o Ser?
 - Ross, M.P Modelo Global de Intervención en Sexología
 - Sanz, Fina. Psicoerotismo Femenino y Masculino
 - Campos y Salas. Masculinidades



Componentes de la Sexualidad

AMOR



DIGNIDAD

¿Qué es sexo?

Metodología de Abordaje

- Información
- Sensibilización por medio del análisis de canciones, cine, publicidad.
- Reflexiones individuales y grupales
- Acertijos- trabajo en grupo – promoviendo valores
- Otra información de apoyo
- Toma de decisiones



Barreras de protección y enfoques teóricos en la educación de la sexualidad

Primer Requisito: auto imagen

Mirarse de Frente y
no sentir
vergüenza

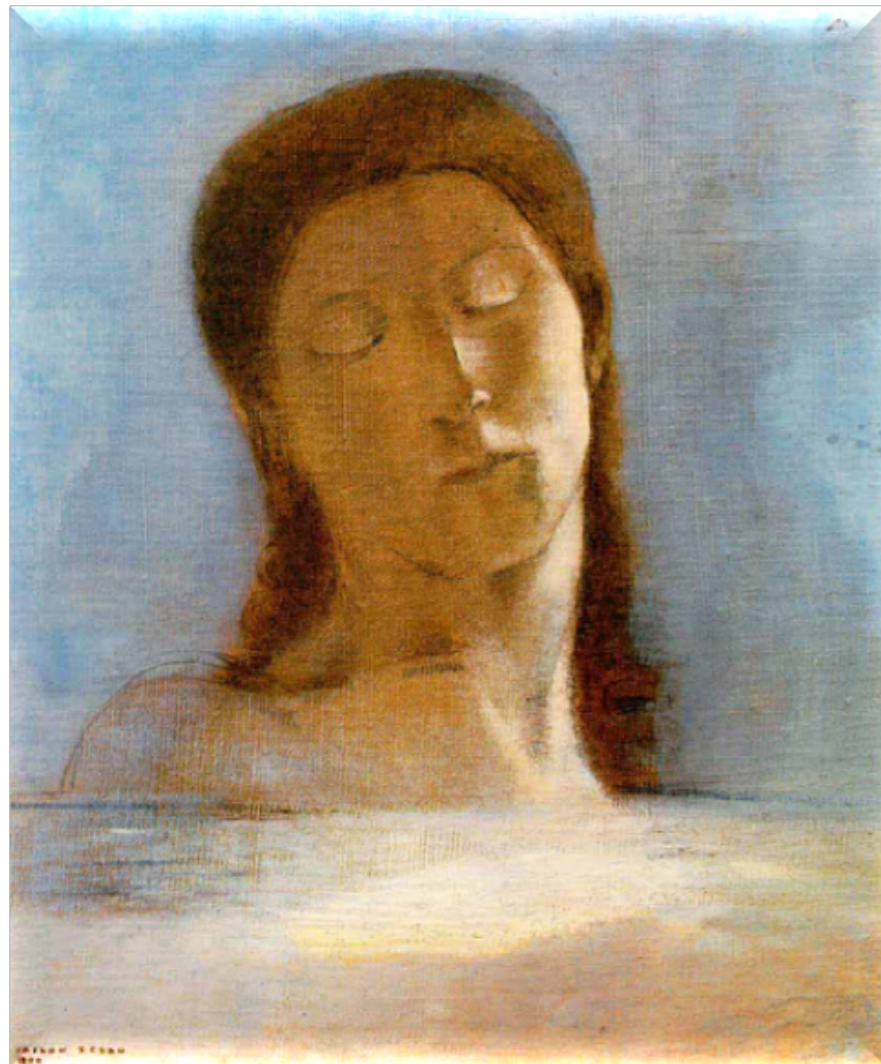


Segundo Requisito: Buena autoestima

Desacomodarse



Tercer requisito:
Ser capaces de disfrutar todo lo que nos sucede
ESCUCHAR CON EL CORAZÓN
(Lenguaje afectivo – humano)



- Con los ojos abiertos
- 🔊
- Con los ojos cerrados
- Con todo el ser.

Definición de Energía Sexual

- La energía sexual es, realmente y sin duda alguna, la energía más sutil y poderosa que normalmente se produce y conduce a través del organismo.



- Todo lo que es la persona, incluyendo las tres esferas de pensamiento, sentimiento y voluntad, no es sino el resultado exacto de las distintas modificaciones de la energía sexual.

La parte fisiológica

- La importancia de conocer la forma en que actúa el impulso sexual en el cuerpo.
- La relación del impulso con el vínculo afectivo
- La relación del impulso con el ciclo reproductivo



Dos instintos dirigen el impulso sexual: la importancia de educarlos y promoverlos

- **Instinto de agresividad:** Por eso vemos fuerza Pero este instinto sin el otro hace que lo que fue fuerza se vuelva VIOLENCIA
- **Instinto de protección al desvalido:** la ternura (es lo que le permite al ser humano desarrollar la vocación de amar)



**Instinto de protección al desvalido
- la ternura –
dígame dónde lo siente**

Otro esfuerzo más ,, dónde lo siente????

Un último esfuerzo...



- **7-Centro Coronario**
- **6-Centro Frontal**
- **5-Centro Laríngeo**
- **4-Centro Cardíaco**
- **3-Centro Umbilical o del Plexo solar**
- **2-Centro Prostático o Uterino (punto G entrada vagina y próstata (debajo de los testículos)**
- **1-Centro Coccígeo Kundalini (clítoris y glande)**



Los genitales tienen un mapa del cuerpo. La importancia de aclarar conceptos

- Al igual que las palmas de las manos
- Las plantas de los pies
- Y las orejas
- Son partes del cuerpo que curan – mejoran la salud.
- El acto coital es un espacio para curarse, es un encuentro que debe ser responsable, de respeto y de sanación.
- No es para sacarse las ganas ni hacerse hombres.
- No es solo un asunto para sentir rico



El reto es Educar las emociones

- Un reto para unir los instintos y desarrollar la sexualidad.
- Mejora la comunicación.
- Fortalece la tolerancia a la frustración.
- Ofrece soluciones a los problemas y malestares sociales y culturales.
- Mejora la madurez emocional.



Humanidad

